***УДК 631.1:371.8***

***Н.И. Барташевич***

*г. Гомель, ГГУ имени Ф. Скорины*

**ПОЛЬЗА СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ РАБОТ ДЛЯ СПЛОЧЕНИЯ ГРУППЫ СТУДЕНТОВ ВУЗА**

Сельскохозяйственные работы могут играть важную роль в сплочении группы студентов вуза, способствуя развитию командного духа, улучшению коммуникационных навыков и укреплению социальных связей. В условиях современного мира, где цифровые технологии занимают значительное место, непосредственное взаимодействие с природой и физическая активность могут оказать положительное влияние на студентов.

В данной статье рассмотрим основные преимущества сельскохозяйственных работ для сплочения группы студентов.

#### Развитие командного духа и навыков взаимодействия. Сельскохозяйственные работы требуют совместных усилий и координации действий, что способствует развитию командного духа. Работая вместе над выполнением задач, студенты учатся распределять обязанности, планировать и решать проблемы совместно. Это помогает им понимать важность каждого члена команды и осознавать значимость коллективных усилий для достижения общих целей.

Совместная работа на сельскохозяйственных предприятиях также способствует формированию навыков взаимодействия и общения. Необходимость обсуждения стратегий, обмена идеями и совместного поиска решений помогает наладить более тесные и доверительные отношения. Это особенно важно в учебной среде, где студенты часто сталкиваются с необходимостью работать в группах и обмениваться знаниями.

#### Формирование лидерских качеств и ответственности. Сельскохозяйственные работы требуют умения планировать и организовывать деятельность, что способствует развитию лидерских качеств и ответственности. Студенты учатся брать на себя ответственность за выполнение задач, проявлять инициативу и предлагать новые идеи. Участие в таких мероприятиях помогает развить лидерские качества, которые будут полезны в дальнейшей профессиональной деятельности [2].

Кроме того, сельскохозяйственные работы требуют умения принимать решения в нестандартных ситуациях и адаптироваться к изменяющимся условиям. Это способствует развитию гибкости мышления и способности быстро реагировать на изменения, что является важным навыком в современной жизни.

#### Укрепление здоровья и эмоционального благополучия. Работа на свежем воздухе и физическая активность оказывают положительное влияние на здоровье и эмоциональное состояние студентов. Пребывание на природе помогает снизить уровень стресса, улучшить настроение и повысить общий уровень энергии. Это создает благоприятные условия для укрепления группы и повышения мотивации к учебе и совместной деятельности [1].

Физическая активность во время сельскохозяйственных работ способствует улучшению физической формы студентов и повышению их выносливости. Регулярные физические нагрузки помогают поддерживать здоровье и укреплять иммунитет, что является важным фактором для успешного обучения и общего благополучия.

Рассмотрим несколько примеров успешных проектов, направленных на сплочение группы студентов через участие в сельскохозяйственных работах:

1. **Проект «Зеленая школа»**.Студенты совместно создают и ухаживают за огородами и садами на территории учебного заведения. Это не только способствует сплочению группы, но и позволяет получить знания о сельскохозяйственных культурах и методах их выращивания. Участие в таком проекте помогает студентам развивать навыки командного взаимодействия, планирования и организации труда.
2. **Волонтерская программа «Помощь в сборе урожая».** Студенты принимают участие в волонтерских акциях по оказанию помощи местным **сельскохозяйственным предприятиям**. Это включает выполнение различных сельскохозяйственных работ (сбор фруктов, овощей), организацию мероприятий и поддержку предприятий в сложные периоды. Участие в таких программах способствует развитию чувства социальной ответственности и взаимопомощи.
3. **Летние практики**. Студенты проходят летние практики на сельскохозяйственных предприятиях, где они не только получают практические навыки, но и укрепляют дружеские связи и формируют командный дух. Такая практика помогает студентам лучше понять реалии сельскохозяйственного производства и важность коллективной работы.

Таким образом, сельскохозяйственные работы могут стать эффективным средством для сплочения группы студентов вуза. Они способствуют развитию командного духа, улучшению коммуникационных навыков, формированию лидерских качеств и ответственности, а также укреплению здоровья и эмоционального благополучия. Участие в таких мероприятиях помогает создать благоприятную атмосферу в группе, что в свою очередь способствует успешному обучению и развитию студентов.

**Литература**

1. Психология стресса и методы его профилактики: учебно-методическое пособие / Авт.-сост. – ст. преп. В.Р. Бильданова, доц. Г.К. Бисерова, доц. Г.Р. Шагивалеева. – Елабуга: Издательство ЕИ КФУ, 2015. – 142 с.
2. Андреева, И. Н. Социальная психология [Электронный ресурс] : электронное учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Социальные коммуникации» / Ирина Николаевна Андреева ; Министерство образования Республики Беларусь, Полоцкий государственный университет имени Евфросинии Полоцкой, кафедра социальных коммуникаций. - Новополоцк : ПГУ, 2023. - 203 с.